

## 夏は湿度との戦い～快適に過ごす工夫

断熱性が高い住宅なら、湿度は高くなりにくいってご存知でしたか？

断熱性が高い→湿度も低くなり快適性が向上。  
断熱性が低い→湿度は高くなり快適性が損なわれる。

最近では、6月でも25℃を超える日が少なくありません。外気温が25℃を超えた状態で湿度が80%ともなると、どんなに性能が良い住宅でも、屋内の湿度が高くなる場合があります。

### 湿度対策の基本

#### ●除湿をする

除湿をする場合、肌寒ければ除湿機、蒸し暑ければエアコンのドライなど、状況に応じて適切な機器を使うことがポイントとなります。

#### ●お風呂の湿度対策

入浴後は水をかけて温度を下げておきます。浴室内があたたかいままだと、温度が下がる時に結露が起きやすくなりますし、湿度だけでなく温度が高いとカビが繁殖しやすくなりますので、水をかけることはとても有効と言われます。そして、できるだけ水滴を拭き取っておくこと。もし、拭き取るのが面倒なら、せめて水きりワイパーで水滴だけでも払っておきましょう。

#### ●押入れの使い方

外壁に面した押入れや収納は、特に注意が必要です。そこで、おすすめなのは、「すのこ」です。布団の下だけでなく、背面にも置いて空気が回るようにすることで、湿気の滞留防止はもちろん、温度を低くしないという観点でも有効です。

### 編集後記

暑い日は、水遊びをしている子供達がうらやましくなります。我が家の夏バテ予防は、自家製梅ジュース。クエン酸は、疲労回復に良いそうです。皆様も、お試しあれ。「くぅ～っ！」ときますよ～。ソーダー割りもいけます。

(アフター飯田・大石)

今回の工事は、0.75坪の浴室を1坪に。そしてより暖かいお風呂空間を作る為に、サッシを機密性の高いものにしました。

施工後初めての入浴の次の日…

「とっても暖かい！」と言って下さいました！

まだまだ小さなお孫さんも、一緒に広々と入れるようになりました！

お客様が喜んでくださることが、やっぱり何よりも嬉しいです。

### 松本市 T様邸 【浴室入替工事】

Before



After



住まいのお医者さん

株式会社 ウォースペイント

アフターメンテナンス

アフターメンテナンス飯田

アフターメンテナンス松本

0120-098-682

(AM9:00~PM6:00 土日も受け付けています)