

# 「笑う門には福来たる」

株式会社ウォースペイント 代表取締役 太谷 公昭

私たちに  
悩みや  
苦しみ  
常に付きまといま  
そんなとき  
自分の顔が暗くなったり  
ふさぎこんだ顔つきになったりしていませんか？  
そんな顔つきになってしまうのは当たり前かもしれませんが  
そんな風に落ち込んでいて  
悩みや 苦しみが 解決するわけではありません  
もがき苦しんでいる時こそ  
笑顔で元気に振舞いましょう  
「笑う門には福来たる」と言うように  
明るい雰囲気のある場所にこそ「福」はきます  
もがき苦しんでいる時に笑顔で明るく振舞う事は  
すごく  
大変なことかもしれませんが  
しかし  
大変だからこそ そうしましょう  
そんな姿をあなたの周りの人たちが見たとき  
頑張りを感したとき  
周りの人たちが「福」を運んで来てくれます

おはよう



# 食欲の秋ですね！



暑かった今年の夏も終わりを告げ、季節は秋、すっかり涼しくなってきましたね。夏バテは解消できましたか？さあ、食欲の秋です。美味しいものがたくさん実る季節です日本には、春夏秋冬、美しい四季があり、食べ物にもそれぞれの旬があります。現在は、年間を通していろいろな野菜が手に入ります。しかし、私達人間も植物と同じ気候風土、季節の中で生きています。ですから、野菜は季節のものを食べるのが最も自然です。自然が生み出す作物は、私達の身体にぴったりなのです。秋の味覚である米、いも類、栗などは、糖質（でんぷん）が多くエネルギー源になります。『冬の寒さに備えてしっかり食べてエネルギーを蓄えましょう』ということなのです。自然は実によく考えて食物を与えてくれます。まさに旬なのです。

# 秋に欠かせない秋刀魚の美味しいレシピ！！



秋刀魚...1尾[つけ汁の材料]  
しょうゆ...大さじ2  
酒...大さじ2  
みりん...大さじ1  
しょうが...小さじ1  
【ねぎソースの材料】  
あさつき...1束強(または万能ねぎ1/2束)  
しょうが...大さじ1(おろしたもの)



1. 秋刀魚は2枚に下ろして半分に切る。
2. 秋刀魚を漬け汁につけておく。
3. ねぎソースの材料をフードプロセッサかすり鉢で細かくする。
4. 秋刀魚を軽く焼き色がつくまでフライパンで焼き、仕上げにねぎソースをのせる

# 「秋と言えば？」ランキング♪

秋にはいろいろな秋があります。あなたはどんな秋を思い浮かべますか？

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1位 読書の秋         | 6位 芸術の秋      |
| 2位 食欲の秋         | 7位 リラゼーションの秋 |
| 3位 行楽の秋         | 8位 学びの秋      |
| 4位 睡眠の秋         | 9位 お祭りの秋     |
| 5位 エンターテインメントの秋 |              |

お元気でしようか？暑さもだんだん衰えて、過ぎしやすくなつてまいりまし  
たね。最後の花火の時期でもあります。私の一番好きな花火は、ハート型に  
浮き上がるロマンチックで可愛い花火です。あの花火を見るとなんだかほん  
わかった気持ちになりますか？さて今月もハツラツ行つてみましょう。

# ウォース通信



2009年9月号  
編集・発行元  
株式会社ウォースペイント  
No. 0019



彫りの秋！表札の秋！  
完全オリジナル表札  
49800円のところ、**なんと！！10%OFF！！**  
クローバー、水玉、花各種、動物、あなたの描いたイラストなど、  
とにかくなんでもデザインして彫り込みます！  
ブログ見てね！ 大阿久工房

## 楽しいスタッフブログ

タイトル **今期を振り返り** By 和地マネージャー

皆さんこんにちは。8月末でウォースペイントの第4期が終わりました。今日は第五期の全体集会。営業さんから職人さんまで集まって会場は熱気(会場にエアコンありません)でムンムン。そんな中、職人さんの表彰や、勤続永年賞、各部門賞、売上NO1支店などニギヤカに行われました。

## 今月のあの人！

優しいお姉さんアドバイザー  
**平澤 卓也**

氏名 平澤 卓也  
血液型 AB型  
生年月日 S60/7/12  
趣味 映画、音楽  
出身地 駒ヶ根市  
座右の銘 なし

最近とても楽しいと感じていることは、友達とのカラオケです。ウォースペイントは、自分を成長させてくれるプラクティスの場だと思います。これからもよろしく願い致します。

検索 <http://www.worthpaint.jp>  
**株式会社ウォースペイント**  
飯田本社：長野県下伊那郡高森町牛牧56-1  
伊那支店・松本支店・プレシャスライフ事業部  
**0120-098-292**  
(AM 9:00 ~ PM 6:00・土日受け付けています)